

# Épiphanie



**Nous te souhaitons ainsi qu'à ta famille une**

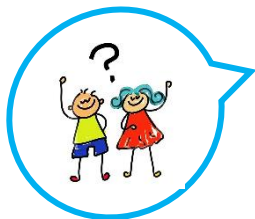


Ce dimanche, nous célébrons la venue des mages à la crèche. C'est l'**Épiphanie**, une fête où Dieu se manifeste (c'est le sens du mot « Épiphanie ») c'est-à-dire qu'il se fait connaître, qu'il donne des signes de son existence ...



**Mais l'Épiphanie c'est le 6 janvier et dimanche nous sommes le 3 ?**

C'est vrai ... la date officielle est le 6 janvier. Dans les pays où ce jour-là n'est pas un jour de congé, on fête l'arrivée des mages à la crèche, le 2<sup>ème</sup> dimanche après Noël.



**Mais à Noël, Jésus s'est déjà fait connaître aux bergers ... Pourquoi doit-il encore être vu par des mages ?**

Les mages sont des savants, qui observaient le ciel et les étoiles. Ils vivaient très loin du pays de Jésus. L'Épiphanie rappelle que la naissance de Jésus concerne le monde entier. Jésus est venu pour tous les hommes de toute la terre, pour tous ceux et celles qui acceptent d'être des chercheurs de Dieu.



**Mais les noms des trois rois mages, c'est bien Melchior, Gaspard et Balthazar ?**

On ne connaît pas leur nombre, ni leur nom, ni leur âge, ni leur couleur de peau... et ils ne sont pas rois !

C'est au 8<sup>ème</sup> siècle qu'on leur a donné un nom et ils représentaient les 3 continents (Asie, Afrique, Europe) connus à l'époque.

Le chiffre de 3 mages a peut-être été retenu parce qu'il y avait 3 cadeaux différents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe. (Les cadeaux, c'est un peu trop long à expliquer ici).



**Mais est-ce vrai qu'une étoile a guidé les mages jusqu'à Jésus ?**

Les mages, ces spécialistes des étoiles, ont vu apparaître une étoile nouvelle. À cette époque, on croyait que c'était un signe pour dire que quelqu'un de très important venait de naître. Matthieu, dans son évangile, raconte que les mages sont partis de chez eux, ils ont suivi l'étoile et elle les a guidés jusqu'à Jésus.

Aujourd'hui, cette étoile mystérieuse nous fait encore rêver. Des savants étudient toujours pour savoir si cette étoile, peut-être une planète ou une comète, a réellement existé.

Pour les chrétiens, le plus important est de comprendre le message de l'Évangile. Les récits de Matthieu sur l'enfance de Jésus ne sont pas un reportage, minute par minute, de ce qui s'est passé. Ils cherchent à nous apprendre quelque chose sur Jésus.

L'étoile nous fait penser que chacun a besoin d'une lumière pour se guider. Cette lumière qui éclaire le cœur des chrétiens, c'est Jésus le Christ.



**Un chant : Regarde, Dieu s'est fait tout petit.**

Pour écouter le chant



**Regarde, Dieu s'est fait tout petit  
Mets-toi en route et cours vers lui.**

Viens donc avec Marie  
Offrir ta joie sans bruit  
Car cet enfant est le Messie.

Viens donc avec Joseph  
Offrir un cœur fidèle  
A cet enfant Fils de David.

Viens donc comme un berger  
Offrir ta pauvreté  
Car cet enfant est le Sauveur.



Viens donc avec les Mages  
Offrir ton long voyage  
A cet enfant le Roi du Monde.

Viens donc avec les hommes  
Offrir une colombe  
A cet enfant Prince de Paix.

Viens donc comme un enfant  
T'offrir tout simplement  
Car cet enfant est Fils de Dieu.



**Une prière**



On raconte que les mages étaient de différents continents.

C'est une façon de nous dire  
que tu viens pour tout le monde, Jésus,  
peu importe d'où nous venons.

Oui, tu nous aimes tous, c'est parfois difficile d'y croire,  
mais c'est tellement chouette !

Aujourd'hui, nous mangerons la galette des Rois.

On devrait dire « la galette du roi »,  
car les mages n'étaient pas des rois.

Ils en cherchaient un.  
Ils t'ont trouvé, Jésus, toi, un tout petit bébé.  
Et ils t'ont reconnu.

Jésus, aide-moi, aussi, à te reconnaître sur mon chemin...

*(adapté de Brins de silence, 8-10 ans)*



**Un passage de l'évangile de Matthieu de ce dimanche**

*(D'après le récit qui se trouve dans l'évangile de Matthieu 2, 1-12)*

Dans un pays lointain, en Orient, vivaient des Mages, c'est-à-dire des hommes qui étudiaient les étoiles. Ils avaient vu se lever une nouvelle étoile. C'étaient pour eux le signe (l'annonce) de la naissance d'un roi.

Alors, ils se mirent en route pour aller lui rendre hommage. L'étoile était devant eux et leur montrait le chemin. Ils faisaient confiance.

Le voyage a duré longtemps. Et les Mages sont arrivés à Jérusalem.

Ils allèrent au palais du roi Hérode et demandèrent : « Où est le Roi des Juifs qui vient de naître ? ». Hérode réunit tous les prêtres et tous les scribes, ceux qui étaient spécialistes des Écritures, du livre de la Parole de Dieu, et il leur posa la question des Mages. Ils répondirent : "Il est écrit qu'il doit naître à Bethléem."

Les Mages partirent donc et voilà que l'étoile leur montrait le chemin. Elle vint s'arrêter au-dessus de l'endroit où se trouvait Jésus. En voyant l'étoile, les Mages furent remplis d'une très grande joie.

Les Mages entrèrent dans la maison et ils virent l'enfant avec Marie, sa mère. Tombant à genoux, ils se prosternèrent devant Lui. Ils ouvrirent leurs coffrets et Lui offrirent leurs présents : de l'or, de l'encens et de la myrrhe.



**Si tu veux lire l'évangile avec tes parents**





## Un chant : Suivre l'étoile qui mène jusqu'à Dieu.

Pour écouter le chant



**Suivre l'étoile  
Qui mène jusqu'à Dieu  
Suivre l'étoile  
Un signe pour nos yeux  
Suivre l'étoile,  
Suivre.**

J'ai vu bien des visages  
Scintiller d'amitié  
Leurs gestes de partage  
M'ont fait lever les yeux.

J'ai vu bien des sourires  
Refléter la bonté  
Leur joie qui se respire  
A élargi mes yeux

J'ai vu dans la mangeoire  
Celui qu'on attendait  
Que tout chante sa gloire  
Il étoile nos yeux.

### DERNIER REFRAIN

**C'est lui l'étoile  
Qui mène jusqu'à Dieu  
C'est lui l'étoile  
Le signe pour nos yeux  
Suivre l'étoile,  
Suivre.**



## Qu'est devenue l'étoile après la visite des mages ? Un conte nous en dit un peu plus ...

Après que l'étoile eut guidé les rois mages jusqu'à la crèche, le concierge du ciel se demanda : « que faire de cette nouvelle étoile ? Où la placer ? »

Il sillonna le ciel, fit le tour des constellations et demanda aux myriades d'étoiles si elles ne pouvaient pas se serrer un peu, laisser un peu d'espace, faire une petite place à cette nouvelle venue...

« Il n'en est pas question, répondirent-elles, nous sommes installées dans cet ordre depuis toujours, il est impossible de changer notre ordonnance ! »

Du côté de la Voie Lactée et de la Grande Ourse, même réponse: « Pas de place ! »

« Que faire ?, se demanda-t-il, cette étoile a un destin particulier, elle a guidé les mages jusqu'au Sauveur du monde. Elle a obéi à des lois particulières. Elle est très proche de la Terre... Elle est très proche de la Terre : mais oui, voilà la solution ! Je vais la donner au monde. »

Alors, il alla dans son atelier, et là, il cassa l'étoile en mille morceaux, en mille éclats dont il remplit son tablier. Il sortit et, comme le semeur, à la volée, il lança les éclats d'étoile partout sur la Terre.

Mais ils n'allèrent pas n'importe où : ils vinrent habiter le cœur des hommes.

Chacun de nous a reçu un éclat de l'étoile de Noël. À nous de le faire briller, de raviver sans cesse cet éclat de lumière dans notre cœur.

*d'après un conte paru dans la presse paroissiale du diocèse d'Annecy*



## Un chant : Allume une étoile.

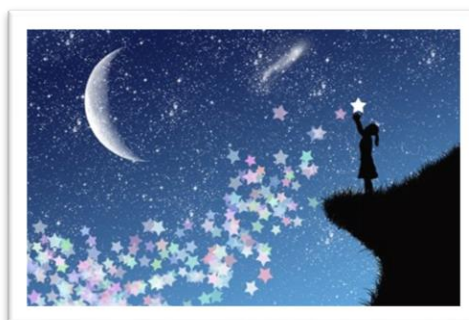
Pour écouter le chant



**Allume une étoile  
Au plus noir de la nuit  
Allume une étoile  
Aujourd'hui.**

Une étoile d'amour  
Pour les enfants blessés  
Une étoile d'amour  
Pour tous les opprimés.

Une étoile en lumière  
Dans la nuit des prisons  
Une étoile en lumière  
Au cœur de nos maisons.



Une étoile de paix  
Sur les pays en guerre  
Une étoile de paix  
Sur l'homme et sur la terre.

Une étoile de joie  
Dans les cœurs amoureux  
Une étoile de joie  
Pour ceux qui chantent Dieu.

Une étoile en soleil  
Pour les temps à venir  
Une étoile en soleil  
Pour tous nos devenirs.



**Au sapin de l'Avent (le vrai ou en papier)**, tu as peut-être accroché les boules de Noël avec le dessin illustrant l'évangile du dimanche.

**Et si tu réalisais une étoile et l'accrochais au sapin...**

Tu colories un côté de l'étoile et de l'autre, tu peux noter le prénom d'une personne qui, pour toi, est « lumière » dans ta vie, c'est-à-dire que tu aimes bien.



 **Pour se faire plaisir... une recette facile à réaliser** (en se faisant aider d'un adulte !)

## La galette des rois

### Ingrédients :

- 2 pâtes feuilletées
- 140 gr de poudre d'amande
- 100 gr de sucre fin
- 2 œufs
- 75 gr de beurre mou
- 1 jaune d'œuf
- 1 fève

### Marche à suivre :

- Place une pâte feuilletée dans un moule à tarte, pique la pâte avec une fourchette.
- Dans un saladier, mélange la poudre d'amandes, le sucre, les 2 œufs et le beurre mou.
- Place la pâte obtenue dans le moule à tarte et caches-y la fève.
- Recouvre avec la 2<sup>ème</sup> pâte feuilletée, en collant bien les bords.
- Fais des dessins sur le couvercle et badigeonne avec le jaune d'œuf.
- Enfourne pendant 20 à 30 min à 200°C (thermostat 6-7); vérifie régulièrement la cuisson, la galette doit être bien dorée au-dessus comme en dessous !



À se partager le jour de l'Epiphanie,  
sans oublier de couronner le roi ou la reine du jour.

**BELLE FÊTE A TOUS LES CUISTOTS ET À LEURS FAMILLES !**

N'hésite pas à partager (en vrai ou en photo) ta réalisation !

**Tu peux regarder la vidéo de cette recette à l'adresse :**

**[www.youtube.com/watch?v=ltxVHMsXkx8](https://www.youtube.com/watch?v=ltxVHMsXkx8)**